

МЕНЮ на 16 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	300	14	17	66	265	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	710	33	33	130	794	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	730	34	34	134	810	90,28

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Груши	180	3	0	38	164	36,85
Итого за завтрак	649	19	23	128	804	129,09
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	730	34	34	134	810	90,28
Итого за день	1379	53	57	262	1614	219,37