

МЕНЮ

на 13 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	6	5	24	130	5,63
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	760	31	32	125	805	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	120	7	6	29	156	6,75
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	780	32	33	130	831	89,63

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	16	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	15	22	75	559	84,54
Обед						
Салат из капусты	150	8	6	30	156	6,75
Котлета «Домашняя»	150	18	16	7	285	40,50
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	4	1	16	80	52,64
Итого за обед	960	41	39	141	966	134,45
Итого за день	1429	56	61	216	1525	218,99