

МЕНЮ
на 18 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	130	0	1	10	65	12,86
Итого за обед	***710***	***28***	***28***	***113***	***722***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	160	1	1	14	70	14,55
Итого за обед	***740***	***29***	***28***	***117***	***727***	***90,20***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	***469***	***14***	***19***	***71***	***511***	***69,23***
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	1	10	3	103	28,35
Тефтели «Куриные»	120	17	13	5	197	43,60
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	200	1	1	19	102	33,88
Итого за обед	***900***	***32***	***40***	***125***	***894***	***141,48***
Итого за день	***1369***	***46***	***59***	***196***	***1405***	***210,71***