

МЕНЮ
на 25 ноября 2026 г.

Утверждаю
Жевнерович Н.О.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	1	0	8	40	16,91
Итого за обед	***760***	***31***	***31***	***127***	***755***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	120	1	0	9	48	20,29
Итого за обед	***780***	***31***	***31***	***128***	***763***	***91,89***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***16***	***20***	***81***	***575***	***83,15***
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	10	7	9	120	15,06
Котлета «Домашняя»	150	16	15	22	288	40,50
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	2	1	16	80	43,76
Итого за обед	***960***	***39***	***39***	***145***	***933***	***133,88***
Итого за день	***1429***	***55***	***59***	***226***	***1508***	***217,03***