

МЕНЮ

на 02 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	130	0	1	10	65	12,86
Итого за обед	710	28	28	113	722	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	160	1	1	14	70	14,55
Итого за обед	740	29	28	117	727	90,20

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	19	71	511	69,23
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	1	10	3	103	28,35
Тефтели «Куриные»	120	17	13	5	197	43,60
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	200	1	1	19	102	33,88
Итого за обед	900	32	40	125	894	141,48
Итого за день	1369	46	59	196	1405	210,71

МЕНЮ

на 03 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	100	2	0	18	90	12,28
Итого за обед	760	33	32	130	829	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	120	2	0	21	108	14,73
Итого за обед	780	33	32	133	847	90,96

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макарон. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	469	16	18	78	550	78,64
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	9	7	9	120	15,06
Котлета «Рубленая»	120	13	15	6	146	33,60
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	4	0	53	227	38,70
Итого за обед	980	40	36	169	977	125,55
Итого за день	1449	56	54	247	1527	204,19

МЕНЮ на 04 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	300	14	17	66	265	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	710	33	33	130	794	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	730	34	34	134	810	90,28

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Груши	180	3	0	38	164	36,85
Итого за завтрак	649	19	23	128	804	129,09
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	730	34	34	134	810	90,28
Итого за день	1379	53	57	262	1614	219,37

МЕНЮ

на 07 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	100	2	0	18	91	11,94
Итого за обед	760	34	35	138	828	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	120	2	0	21	108	14,32
Итого за обед	780	34	27	141	845	90,89

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	15	22	75	559	84,54
Обед						
Салат из капусты	120	6	11	12	162	6,75
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	44,40
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	250	4	0	53	227	47,39
Итого за обед	950	40	39	177	1016	132,48
Итого за день	1419	55	61	252	1575	217,02

МЕНЮ

на 08 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	710	31	31	122	783	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	760	32	34	136	848	90,91

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	519	15	20	83	569	75,05
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Груши	145	1	0	13	59	50,44
Итого за обед	905	33	34	149	907	141,35
Итого за день	1424	48	54	232	1476	216,40

МЕНЮ

на 09 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	1	0	8	40	16,91
Итого за обед	760	31	31	127	755	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	120	1	0	9	48	20,29
Итого за обед	780	31	31	128	763	91,89

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	16	20	81	575	83,15
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	10	7	9	120	15,06
Котлета «Домашняя»	150	16	15	22	288	40,50
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	2	1	16	80	43,76
Итого за обед	960	39	39	145	933	133,88
Итого за день	1429	55	59	226	1508	217,03

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	15,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	710	25	26	103	733	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из свежих огурцов	180	4	5	12	118	18,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	740	26	27	105	752	91,51

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	22	80	576	78,32
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	18,00
Котлета «Рубленая»	120	13	12	9	149	33,60
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Груши	180	2	0	15	68	41,56
Итого за обед	910	29	28	119	826	138,67
Итого за день	1379	43	50	199	1402	216,99

МЕНЮ

на 11 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	6	24	130	5,63
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	760	34	34	133	773	88.51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	810	36	37	145	838	91,22

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макар. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	469	16	18	78	550	78,64
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	48,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	2	3	25	105	50,03
Итого за обед	980	39	43	169	926	138,41
Итого за день	1449	55	61	247	1476	217,05

МЕНЮ

на 14 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	710	31	31	122	783	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	760	32	34	126	848	90,91

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	519	15	20	83	569	75,05
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Бананы	250	4	0	53	142	48,79
Итого за обед	1010	36	34	189	1075	139,70
Итого за день	1529	51	54	272	1644	214,75

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	6	5	24	130	5,63
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	760	31	32	125	805	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	120	7	6	29	156	6,75
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	780	32	33	130	831	89,63

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	16	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	15	22	75	559	84,54
Обед						
Салат из капусты	150	8	6	30	156	6,75
Котлета «Домашняя»	150	18	16	7	285	40,50
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	4	1	16	80	52,64
Итого за обед	960	41	39	141	966	134,45
Итого за день	1429	56	61	216	1525	218,99

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	130	0	1	10	65	12,86
Итого за обед	710	28	28	113	722	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	160	1	1	14	70	14,55
Итого за обед	740	29	28	117	727	90,20

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	19	71	511	69,23
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	1	10	3	103	28,35
Тефтели «Куриные»	120	17	13	5	197	43,60
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	200	1	1	19	102	33,88
Итого за обед	900	32	40	125	894	141,48
Итого за день	1369	46	59	196	1405	210,71

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	100	2	0	18	90	12,28
Итого за обед	760	33	32	130	829	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	120	2	0	21	108	14,73
Итого за обед	780	33	32	133	847	90,96

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макарон. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	469	16	18	78	550	78,64
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	9	7	9	120	15,06
Котлета «Рубленая»	120	13	15	6	146	33,60
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	4	0	53	227	38,70
Итого за обед	980	40	36	169	977	125,55
Итого за день	1449	56	54	247	1527	204,19

МЕНЮ на 18 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	300	14	17	66	265	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	710	33	33	130	794	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	730	34	34	134	810	90,28

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Груши	180	3	0	38	164	36,85
Итого за завтрак	649	19	23	128	804	129,09
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	730	34	34	134	810	90,28
Итого за день	1379	53	57	262	1614	219,37

МЕНЮ

на 21 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	100	2	0	18	91	11,94
Итого за обед	760	34	35	138	828	88.51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	120	2	0	21	108	14,32
Итого за обед	780	34	27	141	845	90,89

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	15	22	75	559	84,54
Обед						
Салат из капусты	120	6	11	12	162	6,75
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	44,40
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	250	4	0	53	227	47,39
Итого за обед	950	40	39	177	1016	132,48
Итого за день	1419	55	61	252	1575	217,02

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	710	31	31	122	783	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	760	32	34	136	848	90,91

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	519	15	20	83	569	75,05
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Груши	145	1	0	13	59	50,44
Итого за обед	905	33	34	149	907	141,35
Итого за день	1424	48	54	232	1476	216,40

МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	1	0	8	40	16,91
Итого за обед	760	31	31	127	755	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	120	1	0	9	48	20,29
Итого за обед	780	31	31	128	763	91,89

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	16	20	81	575	83,15
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	10	7	9	120	15,06
Котлета «Домашняя»	150	16	15	22	288	40,50
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	2	1	16	80	43,76
Итого за обед	960	39	39	145	933	133,88
Итого за день	1429	55	59	226	1508	217,03

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	15,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	710	25	26	103	733	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из свежих огурцов	180	4	5	12	118	18,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	740	26	27	105	752	91,51

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	22	80	576	78,32
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	18,00
Котлета «Рубленая»	120	13	12	9	149	33,60
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Груши	180	2	0	15	68	41,56
Итого за обед	910	29	28	119	826	138,67
Итого за день	1379	43	50	199	1402	216,99

МЕНЮ

на 25 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	6	24	130	5,63
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	760	34	34	133	773	88.51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	810	36	37	145	838	91,22

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макар. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	469	16	18	78	550	78,64
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	48,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	2	3	25	105	50,03
Итого за обед	980	39	43	169	926	138,41
Итого за день	1449	55	61	247	1476	217,05

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	710	31	31	122	783	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	760	32	34	126	848	90,91

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	519	15	20	83	569	75,05
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Бананы	250	4	0	53	142	48,79
Итого за обед	1010	36	34	189	1075	139,70
Итого за день	1529	51	54	272	1644	214,75

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	6	5	24	130	5,63
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	760	31	32	125	805	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	120	7	6	29	156	6,75
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	780	32	33	130	831	89,63

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	16	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	15	22	75	559	84,54
Обед						
Салат из капусты	150	8	6	30	156	6,75
Котлета «Домашняя»	150	18	16	7	285	40,50
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	4	1	16	80	52,64
Итого за обед	960	41	39	141	966	134,45
Итого за день	1429	56	61	216	1525	218,99

МЕНЮ

на 30 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	130	0	1	10	65	12,86
Итого за обед	710	28	28	113	722	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	160	1	1	14	70	14,55
Итого за обед	740	29	28	117	727	90,20

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	19	71	511	69,23
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	1	10	3	103	28,35
Тефтели «Куриные»	120	17	13	5	197	43,60
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	200	1	1	19	102	33,88
Итого за обед	900	32	40	125	894	141,48
Итого за день	1369	46	59	196	1405	210,71