

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	100	2	0	18	91	11,94
Итого за обед	760	34	35	138	828	88.51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	120	2	0	21	108	14,32
Итого за обед	780	34	27	141	845	90,89

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	15	22	75	559	84,54
Обед						
Салат из капусты	120	6	11	12	162	6,75
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	44,40
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	250	4	0	53	227	47,39
Итого за обед	950	40	39	177	1016	132,48
Итого за день	1419	55	61	252	1575	217,02