

МЕНЮ

на 07 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	1	0	8	40	16,91
Итого за обед	760	31	31	127	755	88.51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	120	1	0	9	48	20,29
Итого за обед	780	31	31	128	763	91,89

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	469	16	20	81	575	83,15
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	10	7	9	120	15,06
Котлета «Домашняя»	150	16	15	22	288	40,50
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	2	1	16	80	43,76
Итого за обед	960	39	39	145	933	133,88
Итого за день	1429	55	59	226	1508	217,03