

МЕНЮ

на 15 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	100	2	0	18	90	12,28
Итого за обед	760	33	32	130	829	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	120	2	0	21	108	14,73
Итого за обед	780	33	32	133	847	90,96

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макарон. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	469	16	18	78	550	78,64
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	9	7	9	120	15,06
Котлета «Рубленая»	120	13	15	6	146	33,60
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	4	0	53	227	38,70
Итого за обед	980	40	36	169	977	125,55
Итого за день	1449	56	54	247	1527	204,19