

Утверждаю
Директор МКОУ

МЕНЮ
на 17 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	6	5	24	130	5,63
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	***760***	***31***	***32***	***125***	***805***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	120	7	6	29	156	6,75
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	***780***	***32***	***33***	***130***	***831***	***89,63***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	16	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***15***	***22***	***75***	***559***	***84,54***
Обед						
Салат из капусты	150	8	6	30	156	6,75
Котлета «Домашняя»	150	18	16	7	285	40,50
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	4	1	16	80	52,64
Итого за обед	***960***	***41***	***39***	***141***	***966***	***134,45***
Итого за день	***1429***	***56***	***61***	***216***	***1525***	***218,99***