

МЕНЮ
на 19 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	100	2	0	18	90	12,28
Итого за обед	***760***	***33***	***32***	***130***	***829***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	120	2	0	21	108	14,73
Итого за обед	***780***	***33***	***32***	***133***	***847***	***90,96***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Суп молочный с макарон. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***469***	***16***	***18***	***78***	***550***	***78,64***
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	9	7	9	120	15,06
Котлета «Рубленая»	120	13	15	6	146	33,60
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	4	0	53	227	38,70
Итого за обед	***980***	***40***	***36***	***169***	***977***	***125,55***
Итого за день	***1449***	***56***	***54***	***247***	***1527***	***204,19***