

МЕНЮ
на 23 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	100	2	0	18	91	11,94
Итого за обед	***760***	***34***	***35***	***138***	***828***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	120	2	0	21	108	14,32
Итого за обед	***780***	***34***	***27***	***141***	***845***	***90,89***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***15***	***22***	***75***	***559***	***84,54***
Обед						
Салат из капусты	120	6	11	12	162	6,75
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	44,40
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	250	4	0	53	227	47,39
Итого за обед	***950***	***40***	***39***	***177***	***1016***	***132,48***
Итого за день	***1419***	***55***	***61***	***252***	***1575***	***217,02***