

МЕНЮ

на 14 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	130	0	1	10	65	12,86
Итого за обед	710	28	28	113	722	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	160	1	1	14	70	14,55
Итого за обед	740	29	28	117	727	90,20

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	19	71	511	69,23
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	1	10	3	103	28,35
Тефтели «Куриные»	120	17	13	5	197	43,60
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	200	1	1	19	102	33,88
Итого за обед	900	32	40	125	894	141,48
Итого за день	1369	46	59	196	1405	210,71