

Утверждаю
Директор

МЕНЮ
на 20 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	300	14	17	66	265	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***710***	***33***	***33***	***130***	***794***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***730***	***34***	***34***	***134***	***810***	***90,28***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Груши	180	3	0	38	164	36,85
Итого за завтрак	***649***	***19***	***23***	***128***	***804***	***129,09***
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***730***	***34***	***34***	***134***	***810***	***90,28***
Итого за день	***1379***	***53***	***57***	***262***	***1614***	***219,37***